Termine und Veranstaltungsorte

Dienstag, 5. Oktober 2021 – 14:00-16:30 Uhr
Besigheim

Veranstaltungsort:
Paul-Gerhardt-Haus (Cyriakus-Saal),
Schulweg 8, 74354 Besigheim

Donnerstag, 14. Oktober 2021 – 15:30-18:00 Uhr
Vaihingen/Enz

Veranstaltungsort:
Landratsamt Raum 83,
Franckstraße 20, 71665 Vaihingen/Enz

Montag, 18. Oktober 2021 – 14:00-16:30 Uhr
Ditzingen

Veranstaltungsort:
Treffpunkt Adler,
Leonberger Straße 10, 71254 Ditzingen

Freitag, 29. Oktober 2021 – 14:00-16:30 Uhr
Ludwigsburg

Veranstaltungsort:
Seniorenbüro Ludwigsburg,
Stuttgarter Straße 12/1, 71638 Ludwigsburg

Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl, wird um Anmeldung gebeten.

Kontakt und Anmeldung

Altenhilfe-Fachberatung
Tel: 07141 144 2463
E-Mail: altenhilfe@landkreis-ludwigsburg.de

Veranstalter:

BSVW Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V.
Sehen im Alter Das Aktionsbündnis
LANDKREIS LUDWIGSBURG

Gefördert von: AKTION MENSCH

BSVW Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V.

LANDKREIS LUDWIGSBURG

DURCHBLICK
behalten im Alltag!

Veranstaltungsreihe im Landkreis Ludwigsburg

05. Oktober 2021 Besigheim
14. Oktober 2021 Vaihingen/Enz
18. Oktober 2021 Ditzingen
29. Oktober 2021 Ludwigsburg

Eine Kooperation
der Altenhilfe-Fachberatung des
Landkreises Ludwigsburg und des
Blinden- und Sehbehindertenverbands
Württemberg e.V.

Gefördert von
AKTION MENSCH

Durchblick behalten im Alltag!

Selbstständigkeit erhalten trotz Sehbehinderung

Das Risiko einer Augenerkrankung, die das Sehen bedroht, steigt mit zunehmendem Alter rapide an. 70 % der sehbehinderten und blinden Menschen sind 60 Jahre und älter. Aufgrund der demografischen Entwicklung nehmen die altersbedingten Augenkrankheiten zu. Im Moment gibt es bundesweit etwa 7 Millionen sehbeeinträchtigte Menschen sowie jährlich ca. 10.000 Neuerblindungen.

Für ca. 50 % dieser Fälle spielt die altersbedingte Makuladegeneration eine Rolle. Die Chance besteht, durch Früherkennung und Frühbehandlung Erblindungen möglichst zu vermeiden. Dafür ist Aufklärung wichtig.

Menschen, die ihr Leben sehend verbracht haben und im Alter einen Sehverlust erleiden, verlieren bis zu 85 % der zuvor verfügbaren Informationen und in der Folge beeinflusst dies die Handlungsfähigkeit in beinahe allen Lebensbereichen.
Häufig kommen im Alter noch andere Erkrankungen hinzu, die sich gegenseitig bedingen.

Die Veranstaltungsreihe „Durchblick behalten im Alltag“ widmet sich dieser Thematik.
Wie können Menschen mit Sehverlust den Alltag selbstbestimmt meistern?
Welche Möglichkeiten gibt es die Aktivität und gesellschaftliche Teilhabe zu behalten?
Wir laden Sie herzlich zum Austausch ein, damit Leben im Alter allgemein – aber auch mit Sehbehinderung und Erblindung im Besonderen – in hoher Qualität möglich ist.

Die Planung und Durchführung erfolgt in kooperativer Zusammenarbeit der Altenhilfe-Fachberatung Landratsamt Ludwigsburg und des BSV Württemberg e.V.
Das Projekt „Initiative Sehen im Alter“ des BSV Württemberg wird von „Aktion Mensch“ unterstützt.

Programm

5. Oktober 2021	**Besigheim**	**ab 14:00 Uhr**
14. Oktober 2021	**Vaihingen/Enz**	**ab 15:30 Uhr**
18. Oktober 2021	**Ditzingen**	**ab 14:00 Uhr**
29. Oktober 2021	**Ludwigsburg**	**ab 14:00 Uhr**

Begrüßung

5 Min. **„Sehbehinderung ist nicht gleich Sehbehinderung“**
Film zur Einführung in das Thema

30 Min. **Einblick in die Auswirkungen von Augenkrankheiten**
Impulsvortrag

30 Min. **Vergrößerung, Licht & Kontraste – Drei Komponenten für gutes Sehen**
Impulsvortrag

45 Min. **Zeit und Raum für Selbsterfahrung**
mit Simulationsbrille und Hilfsmitteln

15 Min. **Abschluss & Verabschiedung**

© ravipat, shutterstock.com